



# 無理のない生活改善をご提案 ライフスタイルアドバイス

こんなお悩みの方にオススメです！

「食事療法ってむずかしそう・・・」

「運動は何をすればいいの・・・」



保健師との面談(1回30分)を通して  
新しい健康生活を見つけてみませんか？

日々の生活・食事・運動の3つの観点から  
あなたのライフスタイルに寄り添った  
無理のない生活改善をご提案します！

## 【お申し込み方法】

お気軽にご相談ください！



林脳神経外科 メディカルクリニック

TEL : 03-5305-8831



## 費用

お一人様：5,400円（税込）

2名以上のグループ面談も受付中！  
ご夫婦での参加もぜひお待ちしております。

## 場所

林脳神経外科 メディカルクリニック内

## 保健師

村山 恵津子

## 【資格】

看護師、保健師、養護教諭  
第1種衛生管理者

## 【略歴】

防衛医科大学校高等看護学院（現：防衛医科大学校看護学科）卒業  
群馬県立福祉大学校保健師学科（現：群馬県立県民健康科学大学看護学部）卒業  
（一財）日本健康文化振興会に在籍、保健指導や講演活動に従事  
（一財）日本健康医療学会 評議員