

# ペルヴィス レッスン

骨盤から全身を整える

ペルヴィス®ワーク

毎週土曜日 10:00~11:00

骨盤を中心に全身を整えます。

全身のゆがみをとることで  
腰痛・肩こり・首こり・生理痛・冷え性などの  
不調緩和が期待できます。

健康や美容の要は骨盤です。

骨盤から全身を整える土台作りが基本のクラスです

毎週土曜日 10:00スタート

《1レッスンの料金》

通常：2,200円（税込み）

当院LINE友達登録 限定価格：1,000円（税込み）

【お問合せ先】

03-5307-8403（エイジレスサロン直通）

ペルヴィスについて  
詳しく知りたい方はこちらへ▶

【 b-i STYLE 】

